

دليل المتسابقين

ماراثون الدوحة من أريد



DOHA
MARATHON
BY ooredoo



مرحبا بك في ماراثون الدوحة من أريد 2026!

يسعدنا أن نرحب بك في النسخة الرابعة عشرة من هذا الحدث الرياضي المميز، الذي أصبح فارقة في عالم سباقات الماراثون على المستويين الإقليمي والدولي.

في مشهد يجمع **20,000** عداء من **160** جنسية، من بينهم **2,200** مشارك من خارج قطر، يتجلّى سباق هذا العام كلوحة نابضة تحفي بالإنجاز الرياضي، وروح المجتمع، والمكانة المتقدمة لدولة قطر على خارطة الرياضة العالمية.

تأتي نسخة عام 2026 بمجموعة من الإضافات النوعية التي تهدف إلى إثراء تجربة جميع المشاركين. وفي مقدمتها إطلاق السباق الأزرق، بالتعاون مع منصة أهالي التوحد وبالتنسيق مع مراكز التوحد في الدوحة، ليقدم تجربة سباق شاملة تمنح الأطفال ذوي اضطراب طيف التوحد مساحة آمنة للمشاركة.

وتتضمن الإضافات الأخرى مناطق فنادق السباق، التي تنظم العدائين في مسارات وفق سرعاتهم المعتادة، لضمان انطلاق سلامة وأماناً، إلى جانب ميداليات بحلقة جديدة مستوحاة من أشهر معالم الدوحة، مع إتاحة خيار نقش الاسم وزمن إنهاء السباق في قرية الماراثون، لتبقى لحظة الإنجاز موثقة بذكرى لا تنسى.

وتحمي نسخة هذا العام بحضور **ريتشارد واينهيد**، أحد أبرز رموز الرياضة البارالمبية عالمياً والأيقونة في سباقات السرعة لذوي الإعاقة، الذي تعكس مسيرته الحافلة بالإنجاز والعطاء رسالة الإصرار والشموخ والتميز التي يجسدها ماراثون الدوحة من أريد.

هذا إلى جانب مشاركة **تميرات تولا**، البطل الأولمبي وأحد أبرز عدائى المسافات الطويلة في العالم، والذي تشكل إنجازاته التاريخية علامة فارقة تمثل أعلى معايير التميز والاحتراف في سباقات الماراثون حول العالم.

لعام الثالث على التوالي، يتوج ماراثون الدوحة من أريد بالعلامة الذهبية من الاتحاد الدولي للألعاب القوى، ويحتل هذا العام موقعه بين أفضل 25 ماراثوناً عالمياً، ليواصل مسيرته الناجحة عاًماً بعد عام.

نتمنى لك سيراً ممتعاً وتجربة استثنائية تبقى في الذاكرة طويلاً.

صباح ربيعة الكواري
نائب رئيس اللجنة المنظمة لماراثون الدوحة من أريد

آخر أخبار السباق

لمتابعة آخر الأخبار والتحديات المتعلقة بالسباق، يمكنك زيارة الموقع الرسمي لماراثون الدوحة من أريد.

<https://dohamarathonooredoo.com/ar/>



استلام حقيبة السباق

استعد للماراثون واستلم حقيبة السباق في المواعيد المحددة. نود التذكير بأن الحقائب لن تُوزع يوم السباق، لذا يرجى الالتزام بالمواعيد لتجنب أي تأخير.

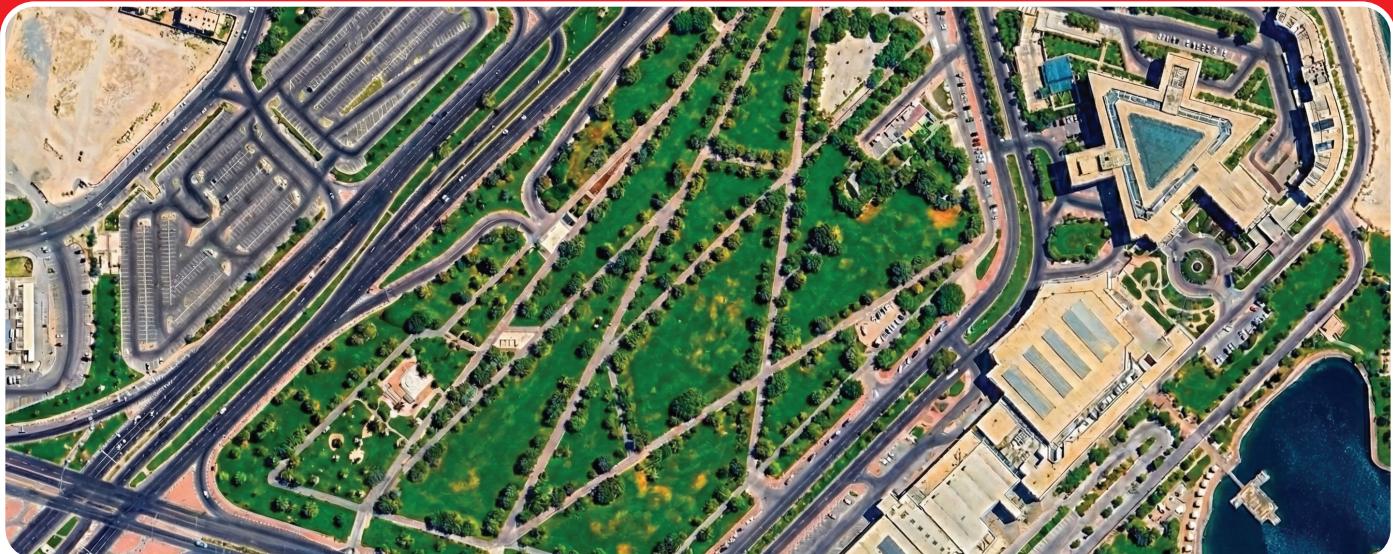
مواعيد استلام حقيبة السباق

الثلاثاء، 13 يناير 2026، 3:00 عصراً - 9:00 مساءً

الأربعاء، 14 يناير 2026، 3:00 عصراً - 9:00 مساءً

الخميس، 15 يناير 2026، 3:00 عصراً - 9:00 مساءً

الموقع: حدائق الفندق - شيراتون الدوحة



محتويات حقيبة السباق

- قميص السباق
- رقم المتسابق وشريحة توقيت

متطلبات استلام حقيبة السباق، لاستلام حقيبة السباق، يرجى إحضار ما يلي:

- رسالة تأكيد التسجيل عبر البريد الإلكتروني
- البطاقة الشخصية القطرية أو جواز السفر

تفويض شخص آخر لاستلام حقيبة السباق

في حال تعذر حضورك لاستلام حقيبة السباق بنفسك، يمكن لشخص آخر استلام رقم المتسابق نيابةً عنك. على هذا الشخص إحضار ما يلي:

- خطاب تفويض موقع باسمك لاستلام الحقيبة
- نسخة مطبوعة من رسالة استلام حقيبة السباق المرسلة لك عبر البريد الإلكتروني
- صورة عن بطاقةك الشخصية أو جواز السفر
- صورة عن البطاقة الشخصية أو جواز السفر الخاص بالمستلم

الإرشادات والتعليمات الخاصة برقم المتسابق

- رقم المتسابق مخصص لك وحده
- لا يُسمح بنقل رقم المتسابق أو استبداله مع متسابق آخر
- سيتم استبعاد أي رقم متكرر، بما في ذلك الرقم الأصلي
- احرص على إظهار رقم المتسابق بوضوح لضمان دقة احتساب التوقيت
- لا يُسمح بالتعديل على رقم المتسابق أو طيه أو تغطيته أو نسخه
- قم بكتابة معلومات التواصل في حالات الطوارئ على الجهة الخلفية لرقم المتسابق
- لا يُسمح بالسير عكس مسار السباق في أي وقت من الأوقات
- لا يُسمح بعبور خط النهاية أكثر من مرة

سباق الأطفال

الخميس، 15 يناير 2026

انضموا إلينا في سباق الأطفال يوم الخميس، 15 يناير، حيث يشاركون العداؤون الصغار طاقتهم وحماسهم في أجواء مليئة بالمرح والتشجيع. سيقام السباق على دفعات، مع فاصل زمني قدره 15 دقيقة بين كل فئة وأخرى، لضمان تجربة منتظمة وآمنة وممتعة لجميع الأطفال المشاركين.

سباق الأطفال			سباق الأزرق	
الفئة	(6-4) سنوات	(8-7) سنوات	(10-9) سنوات	
وقت الانطلاق	3:30 عصراً	3:45 عصراً	4:00 عصراً	

يجمع السباق الأزرق للأطفال من ذوي اضطراب طيف التوحد، من مختلف المدارس والمعاهد في قطر، في تجربة سباق آمنة وشاملة، تجسد قيم الشمول وتؤكد أن الرياضة للجميع.



موقع التجمع لسباق الأطفال - قرية الماراثون نزولاً إلى منطقة النافورة

إرشادات للأهالي

١. الوصول مبكراً
الوصول قبل موعد انطلاق سباق أطفالكم بنحو 45 دقيقة على الأقل

٢. الالتزام بالتعليمات
الحرص على اتباع توجيهات المنظمين

٣. البقاء في الأماكن المخصصة
الالتزام بالتشجيع من الأماكن المخصصة للجمهور لتجنب الازدحام عند خطى البداية والنهاية

٤. شرب الماء
التأكد من حصول الأطفال على كفايتهم من الماء

٥. السلامة أولاً
توعية الأطفال بأهمية الالتزام بتعليمات المشرفين لضمان سلامة الجميع

٦. الاحتفاء بالمشاركة
الاحتفال بمشاركة الأطفال والتركيز على الاستمتاع بالتجربة؛ فالمشاركة بحد ذاتها إنجاز



يوم السباق
الخراطط، والمواعيد، وأهم الإرشادات!



21 KM



DOHA
MARATHON
BY ooredoo®



LEGEND
— OOREDOO MARATHON ROUTE
📍 DISTANCE
🏥 MEDICAL CENTRES
🚰 WATER STATION

RUN YOUR
OWN RACE



42 KM

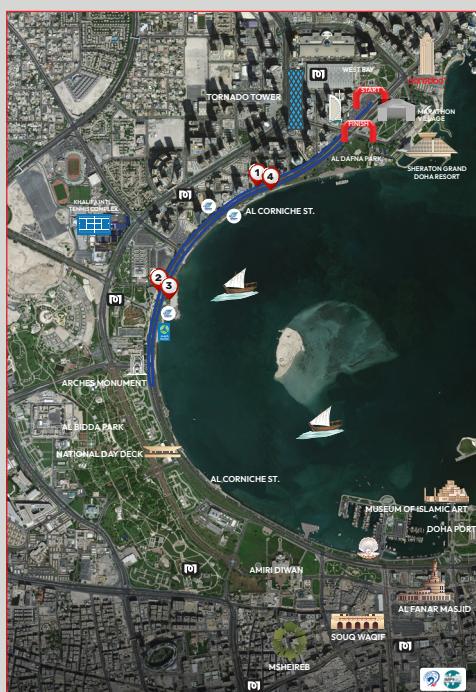


DOHA
MARATHON
BY ooredoo®



LEGEND
— OOREDOO MARATHON ROUTE
📍 DISTANCE
🏥 MEDICAL CENTRES
🚰 WATER STATION
📍 ED ELITE DRINK STATION

RUN YOUR
OWN RACE



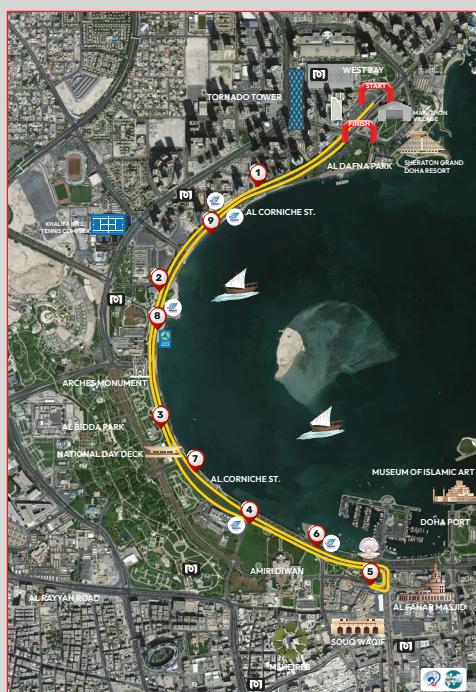
5 KM



DOHA
MARATHON
BY ooredoo®

LEGEND
— OOREDOO MARATHON ROUTE
📍 DISTANCE
🏥 MEDICAL CENTRES
🚰 WATER STATION

RUN YOUR
OWN RACE



10 KM



DOHA
MARATHON
BY ooredoo®



LEGEND
— OOREDOO MARATHON ROUTE
📍 DISTANCE
🏥 MEDICAL CENTRES
🚰 WATER STATION

RUN YOUR
OWN RACE

آخرة
سباقك
16.01.2026



RACE SCHEDULE

جدول الماراثون

فئة السباق	لون بطاقة المتسابق	وقت التجمع	وقت الانطلاق	آخر وقت لإنهاء السباق
42 كم (الماراثون الكامل)		5:00 صباحاً	6:00 صباحاً	12:30 ظهراً
21 كم (نصف الماراثون)		6:20 صباحاً	7:20 صباحاً	12:30 ظهراً
10 كم		7:20 صباحاً	8:20 صباحاً	11:30 ظهراً
5 كم		8:20 صباحاً	9:20 صباحاً	11:00 ظهراً

مناطق الانطلاق

سيتم توزيع المشاركين على مناطق مختلفة للانطلاق: A و Bg و Cg و Dg، استناداً إلى أرمانتهم المتوقعة لإنهاء السباق. ستكون المنطقة المخصصة لكل مشارك مكتوبة بوضوح على بطاقة رقم المتسابق الخاصة به، ويشترط التزام العدائين بالدخول إلى مناطقهم المحدّدة فقط، بما يضمن بداية منظمة وعادلة وسلسة لجميع.

نظرة عامة على مناطق الانطلاق

سباقات 42 كم، و 21 كم، و 10 كم

- سيكون هناك وقت انطلاق واحد لجميع البوابات، وسيتم تنظيم العدائين وفق البوابات المختصة لهم، على أن تكون البوابة D هي الأبعد عن خط البداية.
- يتم تقسيم مناطق الانطلاق بحسب الأزمنة المتوقعة لإنهاء السباق، بما يتيح للعدائين الاصطدام بشكل منظم ويضمن بداية آمنة ومتوازنة في الإيقاع.

سباق 5 كم

- للتحليل من الازدحام، سيتم فتح المناطق ضمن هذه الفئة على فترات زمنية متفرقة بفواصل 5 دقائق بين كل منطقة وأخرى:
 - المنطقة A: 9:20 صباحاً
 - المنطقة B: 9:25 صباحاً
 - المنطقة C: 9:30 صباحاً
 - المنطقة D: 9:35 صباحاً

نرجو من جميع المشاركين الالتزام بالبوابة والتوقيت المحدّدين لهم، دعماً لتنظيم السباق وضمان تجربة آمنة وممتعة لجميع المشاركين.



الوصول إلى موقع الحدث ومواقف السيارات

مقطع الفيديو أدناه يوضح أماكن مواقف السيارات:

<https://youtu.be/DaUurx6iaTU>



معلومات حفظ الأمتعة:

احفظ متعلقاتك الشخصية بأمان يوم السباق من خلال خدمة حفظ الأمتعة المدّحمة.
الموقع: خيمة استلام حقيبة السباق
ساعات العمل: من 5:00 صباحاً حتى 1:00 بعد الظهر

تنبيهات مهمة:

- يرجى تجنب وضع المقتنيات الثمينة داخل الحقيبة.
- لا تتحمّل اللجنة المنظمة لماراثون الدوحة من أريδ مسؤولية فقدان أو سرقة أي مقتنيات يوم السباق.

إرشادات يوم السباق: اشرب الماء بانتظام واحم نفسك وحافظ على طاقتكم

1. احم نفسك من الشمس: استخدم واقي الشمس لحماية بشرتك.
2. حافظ على ترطيب جسمك: اشرب الماء والمحاليل الغنية بالأملاح قبل السباق وأثناءه.
3. اركض بالتوقيت التي تناسبك: اضبط سرعتك بما يتناسب مع مستوى لياقتكم لتجنب الإرهاق.

الميدالية:

احتفل بإنجازك الممّيز مع ميدالية ماراثون الدوحة من أريδ 2026 المصرية.
استلهمنا تصميم هذه الميدالية من أشهر معالم الدوحة، احتفاء بما يمثله هذا السباق وتكريماً لمشاركتك.

الحفر على الميدالية:

توفر خدمة الحفر على الميداليات حصرياً للمشاركين الذين قاموا باختيار هذه الخدمة مسبقاً أثناء التسجيل الإلكتروني. بعد إنتهاء السباق واستلام الميدالية، يرجى التوجه إلى منصة الحفر على الميداليات؛ حيث سيقوم فريقنا بالتحقق من الحجز المسبق باستخدام رقم المتسلق، ومن ثم حفر الاسم والوقت الرسمي المسجل عبر الشريحة الإلكترونية. يرجى العلم أنه لا تتوفر خدمة الشراء في موقع السباق، كما سيتم اعتماد النتائج الرسمية فقط الصادرة عن نظام التوقيت.

اخْتَلِ
سباقك

16.01.2026



تفاصيل الجوائز وحتل التكريم

سيتم تكريم الفائزين في فئتي **الماراثون الكامل ونصف الماراثون (الفئة المفتوحة وفئة الأدعم)** في نفس يوم السباق.

موقع حفل التكريم يوم السباق وتوقيته:

• **التاريخ:** الجمعة، 16 يناير 2026

• **المكان:** المسرح الرئيسي - قرية الماراثون

• **الوقت:** 10:30 صباحاً

الماراثون الكامل: الفئة المفتوحة + فئة الأدعم

الفئة	المركز الأول (ر.ق)	المركز الثاني (ر.ق)	المركز الثالث (ر.ق)
الماراثون الكامل جميع الجنسيات - ذكور	30,000	20,000	15,000
الماراثون الكامل جميع الجنسيات - إناث	30,000	20,000	15,000
الماراثون الكامل قطريين - ذكور	25,000	15,000	12,000
الماراثون الكامل قطريين - إناث	25,000	15,000	12,000

نصف الماراثون: الفئة المفتوحة + فئة الأدعم

الفئة	المركز الأول (ر.ق)	المركز الثاني (ر.ق)	المركز الثالث (ر.ق)
نصف الماراثون جميع الجنسيات - ذكور	17,000	13,000	10,000
نصف الماراثون جميع الجنسيات - إناث	17,000	13,000	10,000
نصف الماراثون قطريين - ذكور	13,000	10,000	8,000
نصف الماراثون قطريين - إناث	13,000	10,000	8,000

حفل العشاء التكريمي

• **التاريخ:** الجمعة، 17 يناير 2026

الفئة	المركز الأول (ر.ق)	المركز الثاني (ر.ق)	المركز الثالث (ر.ق)
10 كم جميع الجنسيات - ذكور	10,000	8,000	6,000
10 كم جميع الجنسيات - إناث	10,000	8,000	6,000
10 كم الكامل قطريين - ذكور	8,000	6,000	4,000
10 كم الكامل قطريين - إناث	8,000	6,000	4,000

الفئة	المركز الأول (ر.ق)	المركز الثاني (ر.ق)	المركز الثالث (ر.ق)
5 كم جميع الجنسيات - ذكور	6,000	5,000	4,000
5 كم جميع الجنسيات - إناث	6,000	5,000	4,000
5 كم الكامل قطريين - ذكور	5,000	4,000	3,000
5 كم الكامل قطريين - إناث	5,000	4,000	3,000

تفاصيل الجوائز وحفل التكريم

فئة الماسترز

ماراثون الماسترز - قطريين

7,500	المركز الأول ذكور
7,500	المركز الأول إناث

ماراثون الماسترز - الفئة المفتوحة

10,000	المركز الأول ذكور
10,000	المركز الأول إناث

نصف ماراثون الماسترز - قطريين

5,000	المركز الأول ذكور
5,000	المركز الأول إناث

نصف ماراثون الماسترز - الفئة المفتوحة

7,500	المركز الأول ذكور
7,500	المركز الأول إناث

10 كم الماسترز - قطريين

3,000	المركز الأول ذكور
3,000	المركز الأول إناث

10 كم الماسترز - الفئة المفتوحة

5,000	المركز الأول ذكور
5,000	المركز الأول إناث

5 كم الماسترز - قطريين

2,500	المركز الأول ذكور
2,500	المركز الأول إناث

5 كم الماسترز - الفئة المفتوحة

3,000	المركز الأول ذكور
3,000	المركز الأول إناث

المراكز الثلاثة الأولى(ذكور وإناث)

الفئات العمرية

الفئة

ذكور و إناث	سنة 39-18	الماراتن الكامل
ذكور و إناث	سنة 49-40	الماراتن الكامل
ذكور و إناث	سنة 59-50	الماراتن الكامل
ذكور و إناث	60 سنة وما فوق	الماراتن الكامل
أولاد و بنات	تحت 18 سنة	نصف الماراتن
ذكور و إناث	39-18 سنة	نصف الماراتن
ذكور و إناث	49-40 سنة	نصف الماراتن
ذكور و إناث	59-50 سنة	نصف الماراتن
ذكور و إناث	60 سنة وما فوق	نصف الماراتن
أولاد و بنات	تحت 18 سنة	10 كم
ذكور و إناث	39-18 سنة	10 كم
ذكور و إناث	49-40 سنة	10 كم
ذكور و إناث	59-50 سنة	10 كم
ذكور و إناث	60 سنة وما فوق	10 كم
أولاد و بنات	13-12 سنة	5 كم
أولاد و بنات	15-14 سنة	5 كم
أولاد و بنات	17-16 سنة	5 كم
ذكور و إناث	39-18 سنة	5 كم
ذكور و إناث	49-40 سنة	5 كم
ذكور و إناث	59-50 سنة	5 كم
ذكور و إناث	60 سنة وما فوق	5 كم

برنامج الأنشطة الترفيهية

سيضفي برنامج ترفيهي حافل بالعروض الحية والمشاركات الثقافية والتجارب التفاعلية أجواءً نابضة بالحيوية في قرية الماراثون وعلى امتداد مسار السباق، ليمنح المتسابقين والعائلات والجمهور تجربة مليئة بالحماس طوال الحدث.

خلال استلام الحقائب

تجربة ثقافية ثرية بمشاركة فرق يمنية، وهندية، ومغربية، ومصرية، وإفريقية، وعراوية (فرقتان من كل بلد)، إلى جانب ركن الصور والحفلة، واستعراضات BMX الحرة، وعروض الجاز الحية، وجلسات تفاعلية على المسرح.

قرية الماراثون.

عروض دبكة على المسرح، وفلاش موب تفاعلي يضفي أجواء احتفالية للمشاركين والجمهور.



أنشطة سباق الأطفال:

تشمل عروض العشي على العصي الطويلة، وعرض فقاعات، وورشًا تفاعلية للأطفال للمرح والمشاركة.

عند خط الانطلاق:

عروض متنوعة يرافقها المقدم والمعلق الرياضي عمر الشرهان ومنسق الموسيقى DJ Meero . ترافق سباقات 21 كم و10 كم و5 كم فرقة موسيقية، فيما يتقدّم سباق 42 كم الفرقة الموسيقية التابعة للقوات المسلحة القطرية.

عند خط النهاية:

يقدم الفعالية عريف الحفل ومقدم الفقرات MC Salman مع موسيقى الدي جيه Edrian، وسط أجواء حماسية بدعم مجموعات تشجيع كينية وإثيوبية.

على امتداد مسار السباق، سيحظى المتسابقون بدعم وتحفيز مستمر من خلال محطات الأنشطة التابعة للرعاية، بما في ذلك New Balance والشركة المتعددة للتنمية، إلى جانب محطات التشجيع التي تضم أربع مناطق Fit Island، ومدحطة واحدة لفريق H.O.G، فضلاً عن مجموعات تشجيع ثقافية تعكس الجاليات اليمنية والهندية والمغربية والمصرية والإفريقية والعراقية.

محطات تشجيع الجاليات:

تستضيف سفارات المغرب وإثيوبيا وكينيا محطات تشجيع خاصة بالقرب من خط النهاية، لإضفاء أجواء حماسية ومحفزة للعدائين في الكيلومترات الأخيرة.

كما نرحب بالأصدقاء والعائلات والجماهير للانضمام إلى هذه المناطق، والمساهمة في أجواء احتفالية تعبر عن روح المجتمع الواحد.

شاهد البث المباشر للماراتون:

يمكن للعائلة والأصدقاء متابعة السباق بشكل حي و مباشر عبر الناقل الحصري – قناة الكأس الرياضية.

ALKASS
AL KASS SPORTS CHANNELS®



نصائح غذائية لأداء أفضل

اختر
سباقك

16.01.2026



إرشادات من اختصاصي التغذية في المركز الطبي الكوري

قبل السباق بيومين إلى ثلاثة أيام

أكثر من تناول الكربوهيدرات، مثل الأرز والخبز والمعكرونة، إلى جانب البروتينات والدهون الصحية، لتزويد عضلاتك بالطاقة اللازمة لليوم السباق.

صباح يوم السباق

يُنصح بتناول فطور خفيف، مثل الشوفان مع الفاكهة، أو الموز مع زبدة الفول السوداني، للحفاظ على مستوى طاقة مستقر أثناء الجري.

للحصول على برنامج غذائي مخصص ونصائح إضافية، يمكنك حجز باقة ماراثون أريد حصرياً عبر المركز الطبي الكوري.



الدعم العيادي

المراقبون على الدرجات

24 دراجة مراقبة للسباق

6 دراجات في كل فئة سباق

3 دراجات يقودها رجال و3 تقودها سيدات

المهام: ضمان التزام العدائين بما يلي:

- **تجنب بديل أرقام المتسابقين:** يؤدي أي تبادل للأرقام بين عداءين إلى استبعاد الطرفين. كما يعرض أي عداء ينح رفقه لشخص من خارج مسار السباق نفسه للاستبعاد. ويُعد الجري دون رقم متسابق، أو دون قميص، أو دون حذاء مخالف تستوجب الاستبعاد.
- **اختصار المسار:** يمنع اختصار مسار السباق تحت أي ظرف، مهما كان بسيطاً.
- **المشروبات والماكولات:** يمنع قبول أي مشروب أو طعام من مصدر غير محطات التزوّد الرسمية المعتمدة في المسار.
- **ضبط السرعة:** تُعد أي مراقبة أو ضبط للسرعة من قبل أي طرف خارجي على وسيلة متحركة (سيارة، دراجة نارية، دراجة هوائية، زلاجات/رولرز) مخالفة. ويعني ذلك بشكل خاص إذا كان من قبل وكلاء أو مدربين.
- **الدفع أو المساعدة البدنية:** يمنع دفع أي عداء أو نقله أو مساعدته جسدياً بأي شكل من الأشكال.
- **ركوب وسيلة نقل:** يمنع ركوب أي وسيلة نقل، حتى وإن كان ذلك لوقت قصير.
- **التعطيل أو التدخل المتعمّد:** يمنع تعقد عرقلة المنافسين أو التدخل في أدائهم.

سيارات مقدمة السباق:

- سيارتان في مقدمة السباق
- سيارة لمتابعة المتتصدر من فئة الرجال
- سيارة لمتابعة المتتصدرة من فئة السيدات

المهام:

تسهم سيارات مقدمة السباق، في ضمان نزاهة السباق، وسلامة المشاركين، ودقة التوقيت، والتنظيم الاحترافي للماراثون.

أدوار سيارات مقدمة السباق تشمل:

- توجيه المسار
- مرجع لتنظيم السرعة والتتوقيت
- تأمين المنطقة أمام المتتصدرین
- التحكم في السباق وتيسير التواصل
- دعم التغطية الإعلامية
- التأكد من تطبيق القوانين



جولة تأمين المسار / مجموعة Harley Owners (H.O.G)

سيقوم أعضاء مجموعة مالكي دراجات Harley-Davidson (H.O.G) بتنفيذ جولة تأمين المسار، والتي ستنطلق الساعة 6:15 صباحاً، للتأكد من إغلاق الطرق بالكامل وإزالة أي عوائق على مسار السباق. ويُعد انطلاق هذه الجولة إيذاناً رسمياً بيوم فعاليات الماراثون، كما تسهم في تعزيز مستوى الرقابة والسلامة على امتداد المسار طيلة فترة السباق.

نقل المشاركين عند الشعور بالتعب

- 10 عربات غولف رباعية المقاعد
- حافلتان Hiace

تُستخدم هذه المركبات لنقل المشاركين الذين يتذرعون عليهم استكمال السباق لمختلف الأسباب. كما سيتم توفير التمر والفاكهه لمساعدة العدائين على استعادة طاقتهم.



إنجازات ملهمة: أرقام قياسية للفعالية وعلى المستوى العالمي

الأرقام القياسية العالمية	الأرقams القياسية للحدث	
روث شينجيتش 2:09:56 (شيكاغو 2024)	ميسيرت بيلتي 2:20:45	إناث
كيلفن كيبتون 2:00:35 (شيكاغو 2023)	محسن أوطلادة 2:06:49	ذكور



ريتشارد وايتشيد

أبرز العدائين

يُعد ريتشارد وايتشيد أحد أبرز أبطال ألعاب القوى البارالمبية على مستوى العالم وبطل سباقات السرعة لذوي الإعاقة. وبفضل أرقامه القياسية العالمية، وإنجازاته في سباقات الماراثون، يُصنّف ريتشارد كأحد أكثر الشخصيات إلهاماً في المشهد الرياضي.

أبرز الإنجازات:

- بطل بارالمبي وحاصل على ميداليتين ذهبيتين في سباق 200 م: لندن 2012 - المملكة المتحدة
- ريو دي جانيرو 2016 - البرازيل
- بطولة العالم للألعاب القوى لذوي الإعاقة 2011 - كرايستشيرش، نيوزيلندا: ذهبية 200 م
- الألعاب البارالمبية 2020 - طوكيو، اليابان: فضية 200 م من فئة T61
- بطولة العالم للألعاب القوى لذوي الإعاقة 2019 - دبي، الإمارات العربية المتحدة: فضية 200 م من فئة T61
- بطولة العالم للألعاب القوى لذوي الإعاقة 2017 - لندن، المملكة المتحدة: ذهبية 200 م من فئة T42
- برونزية 100 م من فئة T42
- شارك في أكثر من 100 ماراثون
- حامل عدة أرقام قياسية عالمية من فئته
- خاض تحدي 40 ماراثوناً في 40 يوماً، ليصبح أول رياضي مبتور الساقين يقطع البلاد طولاً من خلال الجري
- ضمن المسار التأهيلي للمشاركة في الألعاب البارالمبية لوس أنجلوس 2028





تميرات تولا

أبرز العدائين

يُعد تميرات تولا أحد أبرز عدائى المسافات الطويلة على مستوى العالم وبطلًا أولمبيًا في سباق الماراثون. تمت مسيرته الرياضية عبر سباقات المضمار، والجري عبر التضاريس الطبيعية، وسباقات الطرق، وتميزت مسيرته بإنجازات قياسية وانتصارات تاريخية في الساحة العالمية.

أبرز الإنجازات:

- **الميدالية الذهبية الأولمبية** - ماراثون فئة الرجال، باريس 2024 - رقم أولمبي قياسي: 2:06:26
- **بطل العالم** - ماراثون، بطولة العالم لألعاب القوى 2022 - رقم قياسي للبطولة: 2:05:36
- **بطل ماراثون نيويورك 2023** - رقم قياسي للمسار: 2:04:58
- **الميدالية الفضية** - ماراثون، بطولة العالم لألعاب القوى 2017، لندن
- **الميدالية البرونزية الأولمبية** - سباق 10,000 متر، ريو 2016
- **أفضل زمن شخصي في الماراثون**: 2:03:39 - ماراثون أمستردام 2021
- **أول عداء إثيوبي يحرز ذهبية الماراثون الأولمبي** منذ 24 عاماً
- **تم اختياره كبديل متاخر ضمن تشكيلة إثيوبيا لأولمبياد باريس 2024**, ليحقق لاحقاً الميدالية الذهبية في إنجاز استثنائي



مشاركة نخبة من العدائين

العلامة

أفضل رقم شخصي

الدولة

الاسم على القميص

اسم العداء

العدائين

بلاتينية	2:03:39	إثيوبيا	TOLA	تميرات تولا
ذهبية	2:04:28	كينيا	KITWARA	سامي كيتوارا
ذهبية	2:05:01	كينيا	KIRWA	نيكولاس كيرا
ذهبية	2:05:37	إيتريا	RUESOM	أوقبى كبروم روسم
بلاتينية	2:05:40	إثيوبيا	BOKI	أسيفا بوكى
ذهبية	2:06:12	إثيوبيا	MOGES	أشينافي موغس
ذهبية	2:06:22	إثيوبيا	YIHUNLE	بالو ييهونلى
نخبة	2:06:23	إثيوبيا	BANTIE	أيتسيو بانتى
نخبة	2:06:36	إثيوبيا	DEBASU	مولوجيتا ديباسو
ذهبية	2:06:52	إثيوبيا	GIRMA	ديسالين غيرما
نخبة	2:07:13	إثيوبيا	DIRIBA	بوکى درينا
نخبة	2:07:53	إثيوبيا	AYELE	دينكلام أيللي
نخبة	2:08:04	إثيوبيا	TADESSE	منغستى تادسى
نخبة	مشاركة أولى	إثيوبيا	MURUTS	وبيت جبرهيت موروتتس

منظمو السرعات (أرباب)

إثيوبيا	PACE 1	غوتا أبيوتي
كينيا	PACE 2	سيلاح ميتي
إثيوبيا	PACE 3	ديميكي كاساو
إثيوبيا	PACE 4	ديستا جبرهيووت
إثيوبيا	PACE 5	هفتامو جرسيلاسي

العلامة

أفضل رقم شخصي

الدولة

الاسم على القميص

اسم العداء

العداءات

ذهبية	2:18:52	إثيوبيا	T.GIRMA	تيغست غيرما
ذهبية	2:22:21	إثيوبيا	TSEGÄ	مولوهبت تسغا
نخبة	2:22:36	إثيوبيا	LEWETEGN	ستاناهيو ليويتغن
ذهبية	2:22:47	إثيوبيا	GEZAHAGN	تيغست غيزاهاغن
نخبة	2:23:45	إثيوبيا	KIPYATICHE	أمانا مورسي كيباتيش
ذهبية	2:24:13	إثيوبيا	NAGA	أسيماريتش ناغا
نخبة	2:24:29	إثيوبيا	KUMELA	أياتتو كوملا
ذهبية	2:24:38	إثيوبيا	TAGEL	آملهال تغل
ذهبية	2:25:22	إثيوبيا	GIDEY	رومأن غيدي
نخبة	2:26:49	إثيوبيا	MEKURIA	أيلمتسهاي ميكوريما

منظمو السرعات (أرباب)

إثيوبيا	PACE 1	غوتا أبيوتي
كينيا	PACE 2	سيلاح ميتي
إثيوبيا	PACE 3	ديميكي كاساو
إثيوبيا	PACE 5	ديستا غبرهيووت

الاحتفال بالأبطال:

تابع نتائجك مباشرةً

تعرف على تقدمك في السباق وتصنيفك النهائي على الفور:
<https://www.dohamarathonooredoo.com/2026-results>

صور يوم السباق

لا تفوت أهم اللحظات! احصل على صورك الاحترافية من **Sportograf**.
الأطفال: <https://www.sportograf.com/en/event/20924>
البالغين: <https://www.sportograf.com/en/event/20921>

فيديو خاص بك عند خط النهاية

استمتع بلحظة تألقك! سيصلك فيديو بلحظة اجتيازك خط النهاية مباشرةً بعد السباق.

رقم الطوارئ

لأي مساعدة خلال السباق، اتصل على الخط الساخن:

999 

انضم إلى مجتمع الماراثون

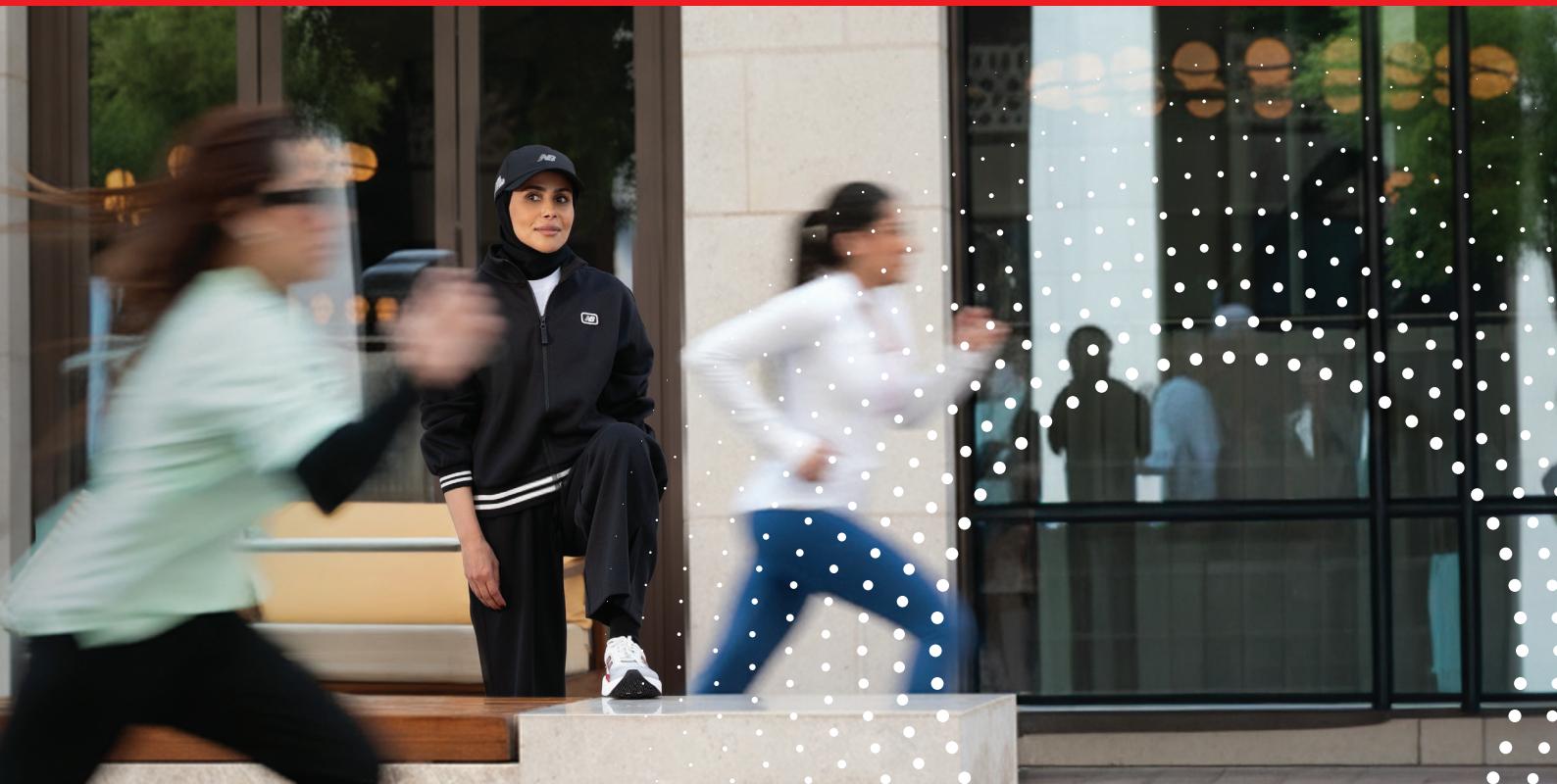
شاركتنا رحلتك عبر منصات التواصل الاجتماعي الخاصة بماراثون الدوحة من أريدْ
تابعنا واستخدم الهاشتاق الرسمي!

سناب شات: Ooredoo Qatar 

إنستغرام: ooredoomarathon 

فيسبوك: ooredoomarathon 

الهاشتاق الرسمي: #ماراثون_الدوحة_من_أريدْ 



اشحن طاقتكم بعد السباق



run·of·the·mill

TOBY'S ESTATE
— COFFEE ROASTERS —

oop ICE CREAMERY

MEDERI
THE ART OF SELF CARE

OH
MAT
CHA



MYLK

Diet Market

LIMITLESS
RECOVERY
RECOVERY MADE LIMITLESS

oai
Vibes

EARTH.
ORGANIC COFFEE BAR.

athletic
EDGE

مزارعه بيتي
MAZRAAT BEITI

leaf & roll
Your day in freshness.

42
CAFÉ
FORTY TWO
COFFEE CO

EVERGREEN
ORGANICS

اخْتِنَاءُ
سباقك

16.01.2026



الرعاة والشركاء والداعمون للحدث

بجهودكم كانت الداعم الأول لنجاح ماراثون الدوحة من أريد 2026!

الراعي البلاتيني
Platinum Sponsor



الشريك المصرفي للتنقل
Exclusive Mobility Partner



الراعي الرسمي للضيافة
Official Hospitality Sponsor

الشريك الرسمي للأحذية والملابس الرياضية
Official Sport footwear and Apparel partner

الداعم الرسمي
Official Supporter



صندوق دعم الأنشطة
الاجتماعية والرياضية
The Social & Sport Contribution Fund

الراعي الذهبي
Gold Sponsor



راعي البنك المصرفي
Exclusive Bank Sponsor



الجمعية للتنمية
UNITED DEVELOPMENT CO.



الشركاء الداعمين
Supporting Partners



النقل الرسمي
Official Broadcaster



نراكم العام القادم!
15 يناير 2027